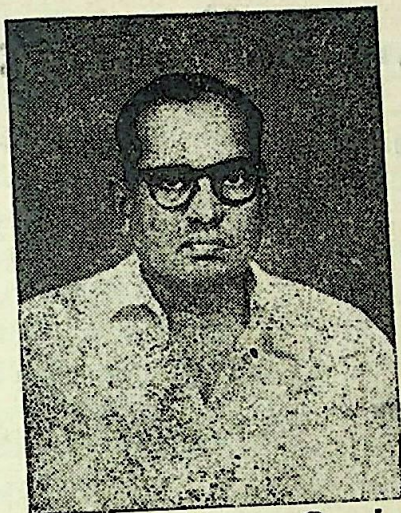


B5

ॐ





B. சந்திரசேகர செட்டி

தோற்றம் : 21—2—1912

மறைவு : 28—5—1989

ஸ்லோகம்

மூஷிக வாகன மோதக ஹஸ்த
சாமர கரிண விளம்பித சூத்ர
வாமன ரூப மஹேஸ்வர புத்ர
விக்ன விநாயக பாத நமஸ்தே

ஓம்
ஸ்தநாமாவளி ஸ்தோத்திரம்

ஓம் ஹரி ஹரி
நரஹரி
முரஹரி
அம்புஜாக்ஷரி
அச்சுதா
உச்சிதா
பஞ்சாயுதா
பாண்டவர்தூதா
லக்ஷ்மீசமேதா
லீலாவிநோதா
கமலபாதா
ஆதிமத் யாந்தரகிதா
அனாதரக்ஷகா
அகிலாண்டகோடி
பிரமாண்டநாயகா
பரமநந்தா
முகுந்தா
வைகுந்தா

10

கோவிந்தா

20

பச்சவண்ணா

கார்வண்ணா

பன்னகசயனா

கமலக்கண்ணா

ஐனார்த்தனா

கருடவாகனா

ராசுஸமர்த்தனா

காளிங்க நிர்த்தனா

சேஷசயனா

நாராயணா

30

பிரம்மபாராயணா

வாமனா

நந்தநந்தனா

மதுகுதனா

பரிபூரணா

சர்வகாரணா

வேங்கடரமணா

சங்கடஹரணா

ஸ்ரீதரா

துளசீதரா

40

தாமோதரா
பீதாம்பரா
சீதாமனோஹரா
மச்சகச்சவராஹவதாரா
பலபத்ரா

பரமதயாபரா
பரமேசுவரா
சங்குசக்ரா
சர்வேஸ்வரா
கருணாகரா
ரரதாமனோகரா

50

ஸ்ரீரங்கா
ஹிரங்கா
பாண்டிரங்கா
லோகநாயகா
பத்மநாபா
திவ்யசொரூபா
புண்ணியபுருஷா
புருஷோத்தமா
ஸ்ரீ ராமா
ஹிராமா

60

பரந்தாமா
நரசிம்மா
திரிவிக்ரமா
பரசுராமா
சஹஸ்திரநாமா
பக்தவத்ஸலா
பரமதயாளா
தேவானுகூலா
ஆதிமூலா
ஸ்ரீ லோலா
வேணுகோபாலா
மாதவா
யாதவா
ராகவா
கேசவா
வாகுதேவா
தேவதேவா
ஆதிதேவா
ஆபத்பாந்தவா
மஹானுபாவா
வசுதேவிதநயா

70

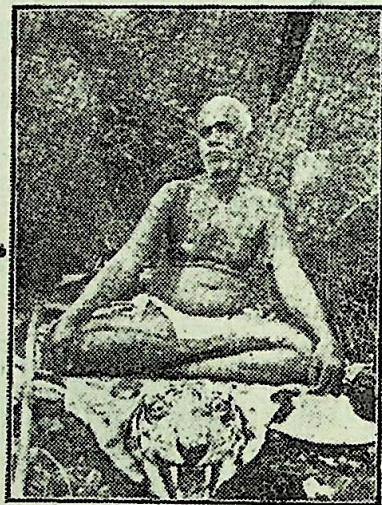
80

புண்டரீகவரதா
ஓ விஷ்ணு
ஓ பராத்பரா
பரமதயாளா
ஓம் நாராயண
நமோநாராயண
ஸ்ரீமந் நமோநாராயண
சரணம் ப்ரபத்யே
ஸ்ரீமதேநாராயணய நம:
கோவிந்த கோவிந்த
கோபால கோபால

108



ஸ்ரீ
ரமண மஹர்ஷிகளருளிய
உபதேச நூன் மாலை



ஆன்மவித்தை

பல்லவி

ஐயே ! யதிசுலபம்—ஆன்மவித்தை
ஐயே ! யதிசுலபம்,

அநுபல்லவி

நொய்யார் தமக்குமுளங் கையா மலகக்கனி
பொய்யா யொழியமிகுமெய்யா யுளதான்மா. (ஐயே)
சரணங்கள்

1. மெய்யாய் நிராந்தரந்தானையா திருந்திடவும்
பொய்யா முடம்புலக மெய்யா முளைத்தெழும்பொய்
மையார் நினைவனுவு முய்யா தொடுக்கிடவே
மெய்யா ரிதயவெளி வெய்யோன் சுயமான்மா—
விளங்குமே ; இரு ளடங்குமே ; இட ரொடுங்குமே ;
இன்பம் பொங்குமே. (ஐயே)
2. ஊனா ருடலிதுவே நானா மெனுநினைவே
நானா நினைவுகள்சே ரோர்நா ரெனுமதனா
னா ரிடமெதென்றுட் போனா னினைவுகள்போய்
நானா னெனக்குகையுட் டானாய்த் திகழுமான்மா—
ஞானமே ; இதுவே மோனமே ; ஏக வானமே ;
இன்பத் தானமே. (ஐயே)
3. தன்னை யறிதலின்றிப் பின்னை யெதறிகிலென் ?
றன்னை யறிந்திடிற்பின் னென்னை யுளதறிய ?

பின்ன வுயிர்களில பின்ன விளக்கெனுமத்

தன்னைத் தனிலுணர மின்னுந் தனுளான்ம—

ப்ரகாசமே ; அருள் விலாசமே ; அக விநாசமே ;

இன்ப விகாசமே (ஐயே)

4. கன்மா திகட்டவிழ சென்மா திநட்டமெழ

வெம்மார்க் கம்தனினு மிம்மார்க் கமிக்கெளிது

சொன்மா னததனுவின் கன்மா திசிறிதின்றிச்

சும்மா வமர்ந்திருக்க வம்மா வகத்திலான்ம—

சோதியே ; நிதானுபூதியே ; உராது பீதியே ;

இன்பாம் போதியே. (ஐயே)

5. விண்ணு தியவிளக்குங் கண்ணு தியபொறிக்குங்

கண்ணு மனக்கணுக்குங் கண்ணுய் மன வினுக்கும்

விண்ணு யொருபொருள்வே நெண்ணு திருந்தபடி

யுண்ணு டுளத்தொளிநு மண்ணு மலையெனுன்மா—

காணுமே ; அருளும் வேணுமே ; அன்பு பூணுமே ;

இன்பு தோணுமே. (ஐயே)

ஓம் தத் ஸத்

உபதேசநூன்மாலை

ஸம்பூர்ணம்.

ஸதநாமாவளி ஸ்கோத்திரம் முற்றிற்று.



